



Je prends conscience de mon usage des écrans

Jour de la semaine	Tablette et téléphone	Console de jeux	Télévision	Total
Lundi	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	
Mardi	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	
Mercredi	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	
Jeudi	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	
Vendredi	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	
Samedi	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	
Dimanche	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	Quoi: Temps :	