



**LES KITS SOFT KIDS**

**C'EST LA  
RENTRÉE DES  
CLASSES**

**[Télécharge gratuitement ici](#)**



**BACK  
TO  
SCHOOL**

**Bonjour les kids, c'est bientôt la rentrée!**

**C'est toujours un moment un peu  
stressant**

**que l'on attend avec impatience,**

**va-t-on être dans la même classe que nos  
copains ?**

**A-t-on bien achetés toutes les  
fournitures scolaires ?**

**Un petit Kit de rentrée vous attend  
avec des quizzes**

**et des astuces pour assurer une rentrée  
formidable !**



**Télécharge gratuitement ici**





**Mes petits CP,**

**Vous rentrez dans la cour des grands!**

**Pas de panique pleins de petits conseils sont disponibles pour démarrer une rentrée en beauté.**

[Télécharge gratuitement ici](#)

**ES-tu stressé de rentrée dans la classe de CP?**

**OUI**

**NON**

**POURQUOI ?**

.....

.....

**ES-tu content(e) ?**

**OUI**

**NON**



**Avant tout sache que c'est normal  
que tu ressentes toutes ces émotions  
en toi, mais ne t'en fais pas nous  
avons quelques astuces pour  
surmonter cette épreuve! Les**

**voici.....**



**Tu vas savoir lire et tu pourras lire  
des histoires à tes parents !**

**Tu peux ranger proprement ton  
bureau et avoir un pot à stylo et  
crayon sur le bureau pour tenir un  
beau cahier. Couche toi tôt comme  
ça tu n'es pas fatigué pour l'école, ne  
fais pas d'écran le soir ce n'est pas  
bon pour tes petits yeux**

**[Télécharge gratuitement ici](#)**





# Les primaires, êtes-vous prêts pour cette rentrée 2021/2022 ?

[Télécharge gratuitement ici](#)

**AS-tu acheté toutes tes fournitures scolaires ?**

**OUI**

**NON**

**Pré pares-tu ton cartable le soir ou le matin ?**

**soir**

**matin**

**Quelle est la ta matière préférée ?**



# PETITES ASTUCES ET PETITS CONSEILS !

Il est important d'avoir toutes ses fournitures afin d'être bien organisé, notamment d'avoir un agenda qui te plaît pour bien noter tes devoirs !

Je te conseille de préparer ton cartable le soir comme ça tu es sûr de ne rien oublier et de ne pas avoir un manque de temps le matin même.

(Je te conseille de faire la même chose pour tes vêtements, tu auras plus de temps pour ton petit déjeuner si tout est préparé à l'avance !



[Télécharge gratuitement ici](#)



# Les CM2 vous allez devenir des bème, un passage très important pour vous, la rentrée au collège...

Es-tu stressé ?

OUI

NON



As-tu des copains qui vont dans le même collège que toi ?

OUI

NON

Comment vas-tu au collège ?

.....

Télécharge gratuitement ici



DONNER TOUTES LES CHANCES DE RÉUSSITE AUX ENFANTS !

**Pas d'inquiétude je vous donne des petits conseils pour réussir cette belle année.**

**Tout d'abord tu n'es plus un petit il va falloir que tu sois de plus en plus autonome, que ce soit pour aller au collège tout seul, ou bien faire tes devoirs, ramener les bons cahiers de l'école... Je te conseille d'apprendre très bien tes leçons, ton professeur pourra te faire des interrogations surprises !!**

**Ton comportement doit être parfait, tu risquerais des avertissements ou même des heures de colle, ce n'est pas très rigolo de sortir après tous tes copains parce que tu es puni !**

**Je suis sur que tu vas appliquer tous les conseils et que tu vas passer une super année !!**



**[Télécharge gratuitement ici](#)**



# C'est l'heure de dormir

[Télécharge gratuitement ici](#)

À quelle heure te couches-tu?

.....

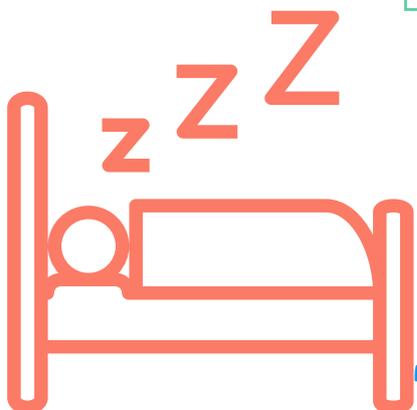
À quelle heure te réveilles-tu ?

.....

Es-tu fatigué lorsque tu te réveilles le  
matin ?

OUI

NON



# Conseils pour passer une bonne nuit et donc une bonne journée le



lendemain



**Dormir est un moment très précieux pour  
apprécier sa journée le lendemain !**

**Tout d'abord, si tu as répondu oui à la  
dernière question couches toi plus tôt !**

**Je te conseille de préparer toutes tes  
affaires la veille, tu pourras dormir un peu  
plus longtemps et être en pleine forme  
pour ta journée !**

**Avant de dormir ne fais pas de jeux qui  
pourraient t'exciter mais plutôt un jeu  
calme ou bien lis un livre. Ne fais pas  
d'écran et fais de beaux rêves**

**[Télécharge gratuitement ici](#)**





# Moment Soft Kids

[Télécharge gratuitement ici](#)

**Combien de fois par semaines tu vas sur  
Soft Kids**

**Tous les jours**

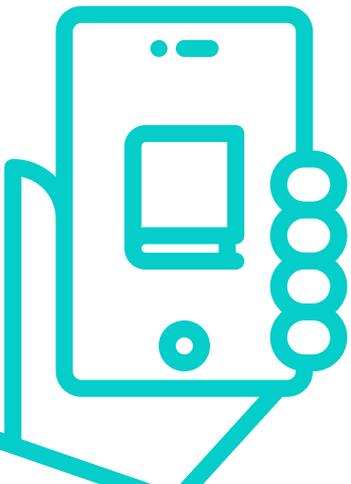
**Entre 3 et 5 fois  
par semaine ?**

**1 fois par semaine**

**Autres ? .....**

**Que préfères-tu chez Soft Kids ?**

.....



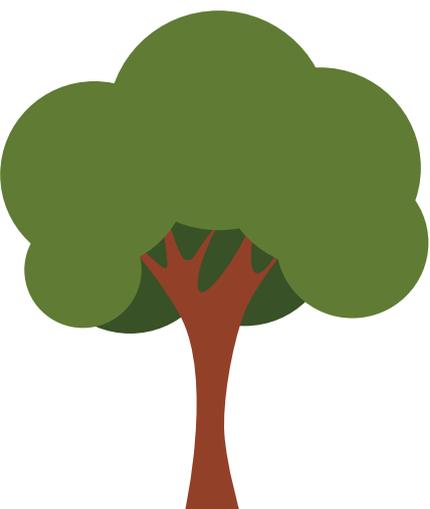
**Vas-tu conseiller Soft Kids à tes  
copains de l'école ?**



**OUI**

**NON**

**Passer un moment par jour sur Soft Kids est une très bonne idée pour toi, cela te permet de cultiver tes soft skills et donc de faire des progrès dans certains domaines. Je suppose que tu aimes les écrans ? Tu pourras donc être sur la tablette à un moment de la journée et surtout il faut que tu fasses grandir ton arbre !**



**[Télécharge gratuitement ici](#)**





# L'alimentation

[Télécharge gratuitement ici](#)



Que petit-déjeune tu ?,

.....

Quel est ton gouter ?

.....

L'alimentation est très importante pour tout le monde mais surtout pour vous les enfants !  
Vous devez avoir entre 1 et 3 collations par jour comme par exemple le gouter. Il faut manger un peu de tout pour que vous soyez en bonne santé, que vous ayez plein d'énergies et que vous soyez concentré pendant l'école !





# Planning de Travail

Télécharge gratuitement ici

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**Activités extra  
scolaire**

**Activités extra  
scolaire**

**Activités extra  
scolaire +  
organisation du week  
end**

