

AIDEZ VOS KIDS À GÉRER LEURS ÉMOTIONS !

LE CHALLENGE DE LA SEMAINE

Télécharge gratuitement ici





PRÉNOM :

DATE :

Ma semaine en Émotions

Télécharge gratuitement ici

Remplis le calendrier ci-dessous pour avoir un aperçu de tes émotions de la semaine

LUNDI Aujourd'hui, je ressens : Pourquoi ?	MARDI Aujourd'hui, je ressens : Pourquoi ?	MERCREDI Aujourd'hui, je ressens : Pourquoi ?	JEUDI Aujourd'hui, je ressens : Pourquoi ?
VENDREDI Aujourd'hui, je ressens : Pourquoi ?	SAMEDI Aujourd'hui, je ressens : Pourquoi ?	DIMANCHE Aujourd'hui, je ressens : Pourquoi ?	

EMOTIONS

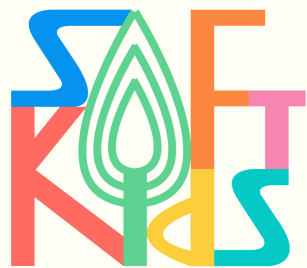
Joie
Heureux, content,
optimiste

Peur
Paniqué, effrayé,
appréhension

Tristesse
Seul, abattu,
rejeté

Colère
Enervé, frustré,
fâché





AIDEZ VOS KIDS À GÉRER LEURS ÉMOTIONS !

LA LISTE DE LA SEMAINE

Télécharge gratuitement ici



Ce que je peux ressentir...

[Télécharge gratuitement ici](#)



La surprise

Le doute

La peur

La confiance

L'amour

La tristesse

Le bonheur

La fatigue

L'angoisse

L'ennui

La déprime

Le malheur

La fierté

La colère

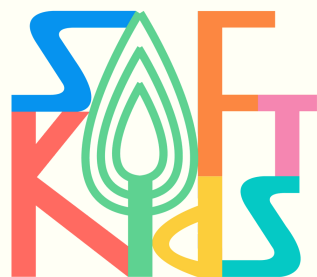
La joie

La honte

Le dégoût

La sérénité





AIDEZ VOS KIDS À GÉRER LEURS ÉMOTIONS !

L'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE

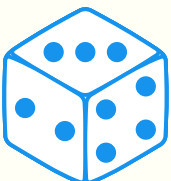
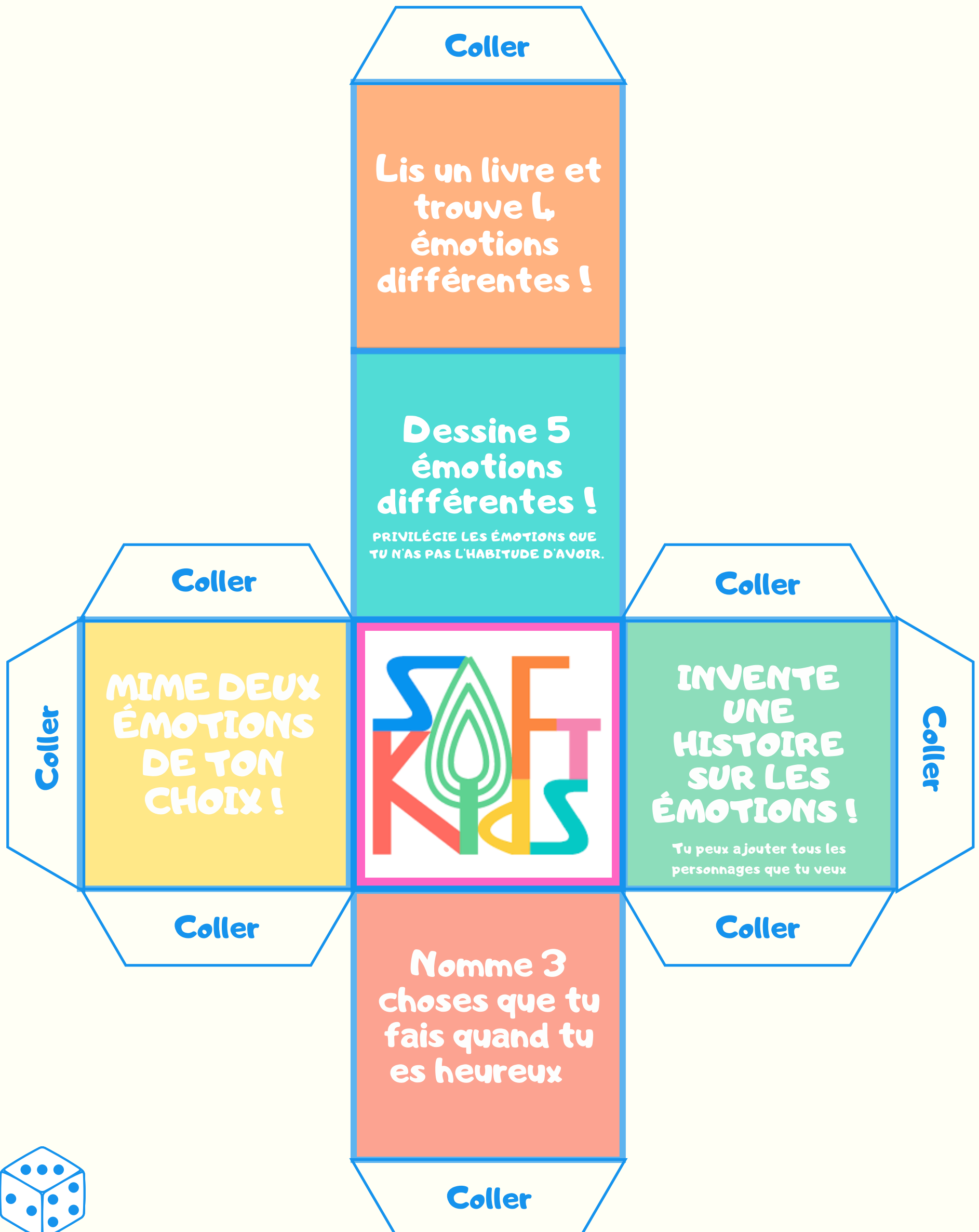
Télécharge gratuitement ici



Le défi des émotions

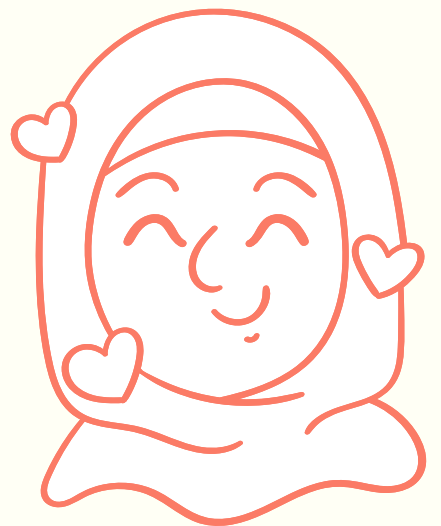
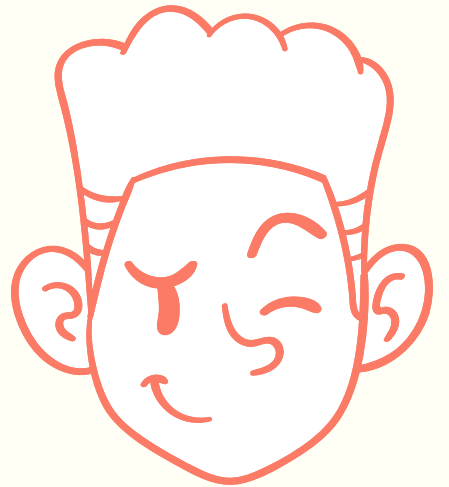
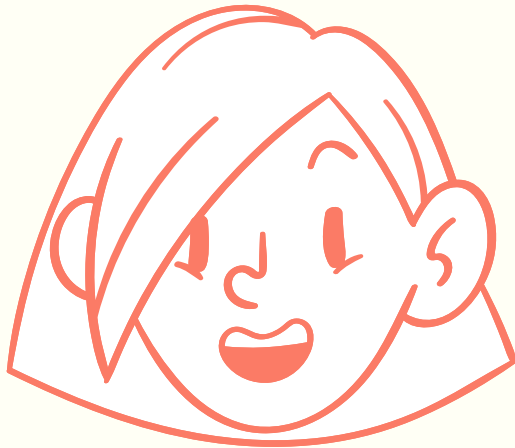
Découpez et formez le dé pour compléter les défis !

[Télécharge gratuitement ici](#)



ÉMOTIONS !

Coloriage



Télécharge gratuitement ici



DONNER TOUTES LES CHANCES DE RÉUSSITE AUX ENFANTS !