

**LE KIT AUTONOMIE !
LES KIDS PARTICIPENT
AUX TACHES DE LA
MAISON !**

LE CHALLENGE DE LA SEMAINE



LE CHALLENGE DE LA MAISON

Challenge

Day 01

Range ta chambre

Day 02

**Aide tes parents
pour la préparation
du repas**

Day 03

Range tes jouets

Day 04

Mets la table

Day 05

**Plie les vêtements
propres**

Day 06

**Arrose les plantes de
la maison**

Day 07

**Balaie ou passe
l'aspirateur**

Day 08

**Aide tes parents
durant les courses**

Day 09

**Aide à nettoyer la
vaisselle**

**LE KIT AUTONOMIE !
LES KIDS PARTICIPENT
AUX TACHES DE LA
MAISON !**

LE LISTE DE LA SEMAINE



- Ranger ses jouets dans des boîtes
- Ranger les livres
- Mettre le linge au sale
- Jeter des choses à la poubelle
- Mettre la table

2-3 ANS

- Ranger ses jouets
- Faire son lit
- Arroser les plantes
- Ranger les couverts du lave-vaisselle
- Préparer le goûter
- Passer le balai
- Débarrasser la table
- Jardiner

4-5 ANS

- Sortir les poubelles
- Plier le linge propre
- Vider le lave-vaisselle ou essuyer la vaisselle
- Arracher les mauvaises herbes
- Eplucher les légumes lors de la préparation du repas
- Remplacer le rouleau de papier toilette
- Faire les poussières dans sa chambre

6-7 ANS

JE SUIS AUTONOME

- Remplir et lancer le lave-vaisselle
- Faire une lessive
- Etendre et plier le linge propre
- Ranger les courses
- Faire des petits plats simples (œufs brouillés, cookies,...)
- Promener le chien
- Nettoyer la table

8-9 ANS

- Nettoyer la salle de bain
- Passer l'aspirateur
- Nettoyer les plans de travail
- Aider à nettoyer la cuisine
- Préparer un repas simple
- Ramener le courrier

10-11 ANS

- Laver les sols
- Laver et aspirer la voiture
- Faire les poussières dans la maison
- Faire la liste de courses
- Préparer un repas complet
- Laver les vitres
- Repasser

12+ ANS

**LE KIT AUTONOMIE !
LES KIDS PARTICIPENT
AUX TACHES DE LA
MAISON !**

L'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE



Coloriage

Que vais-je
faire
aujourd'hui ?

