

# SOFT KIDS KIT

## Parents-enfants en confinement



### KIT PLANNING Semaine 3



#### Instructions:

- C'est une trame pour la journée mais ce n'est pas à suivre à la lettre (on est flexible et on s'adapte ).
- Les liens internet vous permettent d'aller directement sur les activités.
- On l'imprime pour les primaires qui se responsabiliseront.





# PLANNING FAMILLE

	Parents	Enfants moins de 2 ans	Enfants entre 2 ans et 6 ans	Enfants plus de 6 ans (scolarisé)
7h	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
7h30	On s'habille	On s'habille	On s'habille	On s'habille
8h	Mails	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres
8h30				
9h	Téléconférence	Sieste	Activités manuelles	Ecrans
9h30			Activités découvertes	Temps scolaire
10h				
10h30	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport
11h	Session de travail 1	Activités manuelles	Montessori	Activités manuelles
11h30		Activité montessori		
12h	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner
12h30				
13h	Téléconférence	Sieste	Sieste/ temps calme	Jeux libres
13h30			Activités découvertes	Temps scolaire
14h				
14h30	Session de travail 2	Activité montessori	Activités manuelles	Musique/ Lecture
15h		Musique/ Lecture		
15h30		Jeux libres		
16h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16h30	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport
17h	Mails	Activités découvertes	Activités découvertes	Activités découvertes
17h30	Session de travail 3	Jeux libres	Jeux libres / Montessori	Jeux libres
18h	Temps pour soi			
18h30	Rangement	Temps calme ou Rangement	Rangement	Rangement
19h	Bains des enfants	Bains	Bains	Bains
19h30	Diner	Diner	Diner	Diner
20h	Rangement	Au lit	Au lit	Au lit
21h	Détente ou travail			
22h				
23h				

# Si vous avez des questions/ commentaires



[contact@softkids.net](mailto:contact@softkids.net)



[Soft\\_kids\\_apps](https://www.instagram.com/Soft_kids_apps)



[@kids\\_soft](https://twitter.com/@kids_soft)