SOFT KIDS KIT Parents-enfants en confinement





Instructions:

- C'est une trame pour la journée mais ce n'est pas à suivre à la lettre (on est flexible et on s'adapte).
- Les liens internet vous permettre d'aller directement sur les activités.
- On l'imprime pour les primaires qui se responsabiliseront.



PLANNING PRIMAIRE

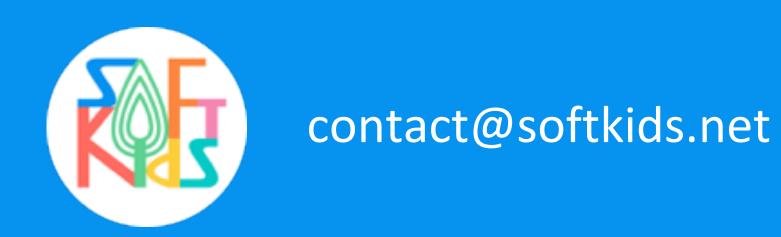
	Enfants plus de 6 ans (scolarisé)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
7h	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
7h30	On s'habille	On s'habille	On s'habille	On s'habille	On s'habille	On s'habille
8h 8h30	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres
9h 9h30	Ecrans	La diversité avec Lumni	Education musicale avec Lumni	Exposition Pompéi au grand palais	Education sportive avec Lumni	<u>Le musée d'Orsay</u> <u>Léopold Chauveau</u> <u>Au pays des monstres</u>
10h 10H30	Temps scolaire	Excercices donnés par l'école	Excercices donnés par l'école	Excercices donnés par l'école	Excercices donnés par l'école	Excercices donnés par l'école
11h	Activités manuelles	Fabriquer une BD	<u>Pliage</u>	<u>Fabriquer une BD</u>	<u>Pandacraft</u>	<u>Fabriquer une BD</u>
11h30	Temps calme	<u>Les ptits histoires</u>	<u>Petit Bambou</u>	<u>Les ptits histoires</u>	<u>Petit Bambou</u>	<u>Les ptits histoires</u>
12h 12h30	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner
13h 13h30	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres
14H 14h30	Temps scolaire	<u>Logiciel Educatif</u> Duolingo	<u>Calculatice</u> Duolingo	<u>Educadroit</u> Duolingo	<u>Calculatice</u> Duolingo	<u>Logiciel Educatif</u> Duolingo
15h	Musique/ Podcast	Mythes et Legendes	Musée d'Orsay	Podcast salut l'info	Mythes et Legendes	Radio Bambou
15h30	Ecrans	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix
16h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16h30	Médidation /Sport	<u>Merci coach</u>	<u>Yoga</u>	<u>Gym</u>	<u>Yoga</u>	<u>Vlad Super dad</u>
17h	Activités découvertes	<u>La Carabane</u>	<u>Curiokids</u>	<u>La Carabane</u>	<u>Colori</u>	<u>Code</u>
17h30 18h	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres
18h30	Rangement	Rangement	Rangement	Rangement	Rangement	Rangement
19h	Bains	Bains	Bains	Bains	Bains	Bains
19h30	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
20h	Au lit	Au lit	Au lit	Au lit	Au lit	Au lit



PLANNING FAMILLE

	Parents	Enfants moins de 2 ans	Enfants entre 2 ans et 6 ans	Enfants plus de 6 ans (scolarisé)	
7h	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
7h30	On s'habille	On s'habille	On s'habille	On s'habille	
8h 8h30	Mails	Jeux libres	Jeux libres	Jeux libres	
9h 9h30	Téléconférence	Sieste	Activités manuelles	Ecrans Tomps sociaire	
10h			Activités découvertes	Temps scolaire	
10H30	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport	
11h 11h30	Session de travail 1	Activités manuelles Activité montessori	Montessori	Activités manuelles	
12h 12h30	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	
13h 13h30	Téléconférence	Sieste	Sieste/ temps calme	Jeux libres	
14H 14h30	Session de travail 2	Activité montessori	Activités découvertes	Temps scolaire	
15h	Session de travair 2	Musique/ Lecture	Activités manuelles	Musique/ Lecture	
15h30		Jeux libres	Jeux libres	Ecrans	
16h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
16h30	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport	Méditation /Sport	
17h	Mails	Activités découvertes	Activités découvertes	Activités découvertes	
17h30 18h	Session de travail 3 Temps pour soi	Jeux libres	Jeux libres / Montessori	Jeux libres	
18h30	Rangement	Temps calme ou Rangement	Rangement	Rangement	
19h	Bains des enfants	Bains	Bains	Bains	
19h30	Diner	Diner	Diner	Diner	
20h	Rangement			Au lit	
21h 22h ^{23h}	Détente ou travail	Au lit	Au lit		

Si vous avez des questions/ commentaires







Soft_kids_apps @kids_soft

